

Ukoliko ste se odlučili za rafting izlet uvijek je potrebno ponijeti neke osobne stvari. Na svakom našem izletu dobiti ćete ili ćete osnovnu sigurnosnu opremu:

- sigurnosni pojas
- kaciga

Na istima ćete dobiti ili ste u mogućnosti iznajmiti;

- dugo neoprensko odijelo (long john)
- kratke neoprenske hlače
- šušlavac
- neoprenske cipelice
- neoprenske čarape

Ukoliko koristite lijekove molimo vas da ih ponesete sa sobom. Također upoznajte svog vodiča da ih morate piti i ukoliko ih morate ponijeti na rafting izlet predajte mi ih. On će ih staviti u nepropusni kontejner i dati vam ih ukoliko zatrebaju. Vodiči će biti 100% diskretni u vezi vaših lijekova.

Potrebna osobna oprema na rafting izletu:

- kupaći kostim
- t-shirt
- krema za sunce i labelo
- naočale za sunce sa vezicama (prema želji i vremenskoj prognozi)
- bejzbol kapa (sa šiltom - štiti vaše oči od sunca)
- stare tenisice, gojzerice, neoprenske čarape, neoprenske cipelice (sve ovo će se močiti)
- energetska tabla (čokoladna ili od sušenog voća, za brzo nadoknađivanje energije)
- voda ili gatorade (slatki napitci i alkohol se ne preporučaju)
- malu nepropusni vreću (nije obavezna ali su sve jeftinije i dostupnije)
- ručnike
- rezervnu odjeću sukladnu vremenskoj prognozi
- plastične vreće (za mokre tenisice, ručnike ili odjeću)
- sendviče i pića (za poslije ili prije raftinga)
- vozačku, osobnu, putovnicu (ukoliko trebate što iznajmiti, npr. bicikl)

Ukoliko je visoki vodostaj i hladno vrijeme trebate dodatno ponijeti:

- vunenu vestu
- vunene čarape
- vunenu kapu
- neoprenske čarape (ukoliko ih imate)
- kišna kabanica

Vuna i neki umjetni materijali tipa goretex kada su mokri zadržavaju svoja izolacijska svojstva. Pamuk NIJE takav materijal i ne preporuča se za ovakve mokre sportove.

Većina stvari koje smo naveli su rezervne i NE nose se na čamac

Ovu listu možete desnim klikom/save as skinuti u PDF i DOC formatu...

